**他山之石——如何利用海外經驗遏制香港本地新冠疫情**

鍾布

虎年伊始，香港遭遇兩年來最嚴重的一波疫情，公共衛生系統瀕臨崩潰，確診者等待入院的情況令人憂心忡忡。這種失控的狀態，與香港自疫情以來「抗疫模範生」的形象相去甚遠。截至2021年底，香港累積錄得新冠確診個案僅12,650例，死亡人數不到220人，但此次第五波疫情危機卻隨着變種病毒Omicron的肆虐，擴散至一發不可收拾的境地，單日確診及死亡個案屢創新高。與此同時，美國二月的新冠疫情出現大幅好轉，確診病例較一月峰值下降逾九成。

為遏制最新的新冠疫情，港府全面實施最嚴厲的防疫措施，包括收緊社交距離、啟動大規模檢測、啟用疫苗通行證等。香港浸會大學(浸大)的研究團隊支持「同心抗疫 戰勝疫情」的策略，並針對香港疫情的最新發展開啟了新一輪的研究計劃，包括克服社交焦慮、增強公眾信任以及新冠康復者研究。團隊建議，香港應采取新舉措應對疫情，特別是要吸取美國等其他國家在抗疫困難時期的經驗和教訓。

**保持公共衛生基礎設施運作 為醫護提供情緒支持**

香港可以從美國的抗疫實踐中吸取的第一個教訓是：建立一個團隊配備完善的公共衛生基礎設施。

根據美國的經驗，即使在疫苗供應充足的情況下，其公共衛生系統也未能為迅速提供4.5億劑新冠疫苗的接種做好充分準備。究其原因，美國自2008年經濟衰退以來，各州和地方衛生部門已減少超過3.8萬個醫療工作崗位。人手不足的問題導致無法滿足民眾的日常醫療需求，更不能滿足全國範圍內不斷增加的疫苗接種需求。過去十年，美國公共衛生基礎設施也受到投資減少的影響。2010年以來，美國各州衛生部門在公共衛生方面的支出下降16%，地方衛生部門的支出下降18%。因資金不足，當地全面防範公共衛生危機的能力亦遭到削弱。

這一教訓及時提醒香港，必須保持公共衛生基礎設施運作良好，同時擁有發達的公共衛生系統和訓練有素的醫護團隊，才能夠保障本港疫苗接種及群體免疫計劃的成功，並繼續在疫情期間為市民提供優質的公共衛生服務。

至於美國在為醫護提供情緒支援方面，香港也可作為參考。治療和照顧新冠患者的一線醫護團隊，難免會經歷情緒脆弱的時刻，他們可能會害怕將病毒帶回家後感染家人，甚至會對無法挽救所有患者感到內疚。在疫情爆發期間，在優先處置新冠患者之外，還需要關注醫護的心理健康，例如可為他們提供減壓和復原力管理訓練、放鬆和「充電」的空間、同儕支持聚會，以及唾手可得的心理健康支援。

**一場未接種疫苗人群的新冠大流行 疫苗接種是首要任務**

接種新冠疫苗是目前遏制新冠大流行最安全、最有效的方法之一。香港可以借鏡的另一個經驗是，如何令更多人接受這一科學事實，並付諸行動。與兩年前新冠肺炎剛開始流行時不同，我們現在對病毒病理學已具備更深入的了解。浸大的研究團隊與公共衛生專家一致認為，目前疫情最大的危險來源，已從病原體轉變為民眾的健康行為，包括是否選擇接種新冠疫苗等。

當前新冠疫情這場公共衛生危機，似乎更像是一場未接種疫苗人群的新冠大流行。在美國，未接種疫苗的成年人死於新冠肺炎的概率是已接種者的的68倍。由於部分美國民眾對於是否接種疫苗的猶豫不決，間接或直接導致了超過16.3萬例可預防的死亡個案，直至今天這個數字仍在增長。此外，疫苗接種人數不足時，新冠病例的激增極易對公共醫療系統造成重創，例如對醫院的常規醫療服務造成干擾，令其他疾病的患者的生命受到威脅。

截止目前，仍有許多香港市民還未完成兩劑新冠疫苗的接種，更遑論打完第三針加強劑。然而，香港市民應該要意識到，在美國發生的疫苗猶豫所造成的嚴重後果，也將會或已經正在香港上演。

現時香港新冠確診案例爆發的一個關鍵問題在於疫苗接種率，尤其是長者及兒童的疫苗接種率偏低。浸大的研究團隊發現，照顧者在代表他們的父母和子女作出醫療決定時，往往扮演重要角色。照顧者應該要明白，如果他們的父母和子女接種了新冠疫苗，病毒在本港社區內繼續傳播的可能性就會有所降低。我們相信，如果有更多的公眾能夠聽從專家建議，提高對疫苗接種的意願，從而改變自身或他人的健康行為，將有助於提升疫苗接種率。

無可否認，公共衛生運動中推動民眾健康行為的轉變，是一件極為艱巨的任務。例如，今年一項針對美國16個州的133家護老院進行的研究表明，儘管社區內開展了密集的有關新冠疫苗接種的宣傳及遊說行活動，但仍不足以提升處於弱勢群體及低收入人群的疫苗接種率。有鑑於此，浸大研究團隊建議，政府部門除了關注提高疫苗接種率本身，更應通過分析如何鼓勵有益的健康行為來制定相應策略。

其次，僅僅通過介紹新冠疫苗的科學依據，並不足以改變未接種疫苗人群的想法。最近一項涵蓋23個國家近50萬人的研究發現，當人們發現其他人也在接種新冠疫苗時，例如看到公眾人士在媒體上公開接種新冠疫苗的情況，或者得知普通市民接種新冠疫苗的正面效果等，他們的接種意願就會增加。因此，我們認為，香港在應對未接種疫苗人群時，應強調世界各國對新冠疫苗的接受度，並將疫苗接種塑造為一種社會規範，這對幫助易感人群改變對疫苗接種的猶豫態度至關重要。

此外，美國的一項研究發現，當未接種新冠疫苗的成年人感受到外界的道德審判時，他們拒絕接種的程度會更高。這在影響他們尚未接種疫苗的18個因素中，位列第五，高於新冠肺炎的實際風險、個人潛在健康狀況和對科學家的信任等。他們在經歷道德譴責時，可能會形成遭到否定和自卑的感受，從而激發起自我防御反應，產生回避和外化行為。香港各界在提高疫苗接種率的工作中，也應謹記這一點。

**亞洲鄰國的經驗教訓**

這一波感染率極高的新冠變種病毒Omicron，同樣嚴重打擊了多個此前在控制疫情方面表現出色的國家，包括以色列、日本、新西蘭、新加坡和南韓。在首次報告Omicron變種出現的三個月後，全球新冠肺炎的死亡率和病例數每周下降16%和15%，表示全球疫情正在持續緩和。但與此同時，亞洲的總感染人數上升4%，死亡人數僅下降了0.9%。例如，與香港一樣，日本正努力應對東京奧運會結束後出現的Omicron變種病毒引發的疫情，本國染疫死亡率高企，平均每10萬名確診者中就有15人死亡。南韓的情況類似，平均每10萬名確診者中有12人死亡。

盡管新冠疫情在亞洲地區已捲土重來，但許多國家都選擇放棄全面追蹤病例。他們開始嘗試向兒童和長者等高風險人群，尤其是當中患有潛在疾病的人群投入更多的醫療資源。例如，南韓正針對60歲及以上有既往病史的人群進行檢測。南韓還宣布，新冠病毒檢測呈陽性的患者的同住者，無論是否已接種新冠疫苗，亦不再需要被隔離。

浸大研究團隊建議，香港應適當重新評估現有醫療資源的最佳分配方法，隨着接種新冠疫苗的人數增加，可調整現行的大規模檢測和檢疫政策。

**有關加強劑接種的以色利經驗**

以色列作為最早啟動新冠疫苗接種的國家之一，以及第一個大規模開展加強劑接種的國家，目前是世界上新冠疫苗接種率最高的國家之一。

以色列和香港一樣也出現了Omicron病例激增的情況，主要是因為該類病毒極強的傳染性，加上去年初冬時接種的疫苗保護作用已減弱。以色列政府在結束調研後，立即為民眾開展加強劑的注射。然而，隨着完成加強劑接種的人數逐漸增加，當地新增病例仍在不斷攀升。這表明，在大多數兒童和某些特定人群仍未接種疫苗的情況下，僅靠加強劑還遠遠不能解決問題。早在2021年，以色列新增確診個案中，患者很大一部分是200萬名12歲以下兒童中的一員，當時新冠疫苗針對該年齡段尚未獲批使用。

以色列的經驗給香港帶來了兩個啟示。第一，確診病例的飆升可能源自大量兒童染疫；第二，香港應該注意到，前兩針疫苗的保護力下降，可能導致嚴重的突破性感染。

**內地支援加快抗疫步伐**

新冠肺炎疫情發生以來，香港政府和市民在遏制疫情蔓延方面積累了相當寶貴的經驗。同時十分重要的是，香港一直得到了中央政府在社會和醫療等多方面的援助。

在國家主席習近平表示香港官員要把抗疫作為「壓到一切的任務」後，來自內地的醫護和專家團隊抵港，幫助香港擴大檢測和隔離檢疫能力。港府早前宣布，今年三月將進行全民強制檢測，中央的協助對順利完成這項工作極為關鍵。根據專家的看法，大規模檢測將有助於加快當前這一波疫情的結束，並加快香港重新對外開放的步伐。

近來越來越多的國家放寬防疫措施，海外新冠病例數量大幅下降，相信香港目前的健康危機也不會持續太久了。經歷兩年來對疫情的嚴格管控，大家已經准備好看到抗疫之路隧道盡頭的曙光。我們堅信，最終能夠打贏這場艱難的抗疫之戰，離不開每一位負責任的香港市民，以及他們每一個微小的健康行為和醫療決定。衷心希望香港可以從外國的抗疫經驗中學習到符合自身的解決方法，早日走出新冠疫情的陰霾。

*作者簡介：鍾布，美國賓夕法尼亞州立大學傳播學院教授，香港浸會大學「同心抗疫 戰勝疫情」研究計劃團隊成員*