

香港浸會大學「助減香港市民疫苗猶豫研究計劃」

新聞與評論

2021 年 7 月 30 日

疫下情緒生活受影響 中大發現易誘發腸易激

中大研究發現，兩成半受訪學生及一成家長有中等至嚴重的腸易激症狀，近兩成半人日常生活嚴重受影響，另有逾四成學生及逾兩成家長有抑鬱症狀。團隊指腸胃問題與情緒問題息息相關，認為新型肺炎疫情持續，來自家庭、工作、經濟等方面的壓力都有機會誘發病症。

另外，家庭成員之間亦互相影響。香港輔導教師協會主席何玉芬指學生在疫情期間長期在家學習，家長與子女缺乏社交活動，無法抒發個人情緒，加上對前景感到悲觀，累積負面情緒。

腸易激綜合症為都市人常見功能性腸胃病，患者會出現腹部疼痛、便秘或腹瀉、脹氣和腹脹等症狀。

內容來源：

- 頭條日報：[疫下情緒生活受影響 中大發現易誘發腸易激](#)